



# **LA MEDICINA INTEGRATA: utopia o realtà?**

*Dal punto di vista di*

**Maria Luisa Ravaioli**

**MMG**

**Medico Esperto in Agopuntura**

**Medico esperto in Medicina Integrata**

La data di nascita convenzionale della Medicina integrata potrebbe essere posta il 23-24 gennaio 2001 durante la Conferenza organizzata a Londra, in uno dei templi della medicina allopatrica, congiuntamente dal National Center for Complementary and Alternative Medicine di Bethesda e dal Royal College of Physicians (la più antica istituzione della professione medica inglese), dal titolo eloquente

**"Può la medicina alternativa essere integrata nella assistenza convenzionale?"**

la saldatura tra le due sponde dell'Atlantico evidenzia la diffusione del fenomeno a livello internazionale.

# La crisi del sistema biomedico in occidente

- crisi di fiducia dei pazienti verso una medicina ad alta specialità e settorializzazione
- crisi di alienazione degli operatori sanitari e dei medici in primo luogo,
- crisi di efficacia di una medicina e di un sistema sanitario ancora prevalentemente centrati sulla medicina ospedaliera e sul trattamento delle patologie acute, a fronte della diffusione di malattie cronicodegenerative e psicosociali.
- crisi fiscale di un mastodontico sistema a costo sempre più elevato e sempre meno sostenibile

## DA CUI:

*crisi di legittimazione del sistema biomedico dominante in maniera pressochè egemone nell'ultimo secolo, le cui basi di consenso sono sottoposte ad una progressiva e costante erosione dai fattori suddetti. La crisi sarebbe partita dall'America del Nord, diffondendosi, più lentamente, al continente europeo*

*(Giarelli G. 2005)*

# LA RISPOSTA ALLA CRISI?

## Le medicine non convenzionali

sembrano rispondere alle crisi sopradescritte e questa è la ragione principale della loro diffusione crescente. Esse propongono la

riscoperta del valore terapeutico della relazione operatore-paziente, terapie "dolci" poco invasive, basate sulla mobilitazione del potere di autoguarigione della persona, finalmente considerata come tale nella sua integrità e unicità bio-psico-socio-spirituale, per questo chiamata ad una partecipazione attiva e responsabile al processo di guarigione".



**La FnOMCeO riconosce nove discipline  
complementari come atto medico  
nel 2002 con la risoluzione di Terni:**

Agopuntura

Fitoterapia

Medicina Antroposofica

Medicina Ayurvedica

Medicina Omeopatica

Medicina Tradizionale Cinese

Omotossicologia

Osteopatia

Chiropratica

# Risposta per tutti?

*All'operatore sanitario, alienato dall'eccesso di burocrazia e disincantato dalla mercificazione del suo operato, viene offerta una **alternativa culturale prima che professionale: divenire guida per il paziente , consigliere informato e accogliente in grado di orientarne le scelte** terapeutiche.*

*Alla crisi economica del sistema sanitario offrono il **potenziale risparmio** derivante da costi più contenuti ma soprattutto all'**indirizzo di tipo preventivo che punta alla promozione della salute piuttosto che alla riparazione della stessa.***

# Che cos'è la medicina integrata?

«La medicina integrata (o medicina integrativa, come viene definita negli Stati Uniti) consiste nel praticare la medicina in un modo che selettivamente incorpori elementi della medicina complementare e alternativa entro programmi terapeutici comprensivi accanto ai metodi di diagnosi e terapia solidamente ortodossi»

(Rees e Weil, British Medical Journal, 2001)

# Definizioni possibili di Medicina Integrata

***«La medicina integrata non è semplicemente un sinonimo di utilizzo della medicina complementare.***

***La medicina integrata ha un significato ed una missione più ampi, essendo focalizzata sulla salute e sulla guarigione, piuttosto che sulla malattia e sulla terapia.***

***Considera i pazienti come persone intere con mente e spirito oltre che corpo, e include queste dimensioni nella diagnosi e nel trattamento»***

**Rees e Weil, British Medical Journal, 2001**



# ...definizione di Medicina integrata....

«Una pratica olistica della medicina nella quale il paziente, non la malattia, è posto al centro del processo di guarigione; la malattia è definita da entrambi, il medico ed il paziente; il paziente viene valutato come essere spirituale, emotivo-mentale e fisico; e tutte le modalità terapeutiche sono integrate in modo appropriato a produrre non tanto una terapia medica quanto una guarigione più profonda del paziente dal suo punto di vista»

Diamond, *The clinical practice of complementary, alternative and Western medicine*, 2001

L'integrazione parte dalla base, da una richiesta del “**nuovo paziente esigente**”, come lo definisce Cavicchi, che obbliga, con la sua **presa di consapevolezza**, il sistema al cambiamento.

Ma l'alchimia finale della nuova medicina dipende, oltre che dalla capacità di fornire prestazioni “non accademiche” da parte degli operatori, soprattutto dal cambiamento di ruoli: **un medico che ascolta, osserva , informa e aiuta**, fornendo conoscenze e abilità professionali di unica o varia matrice, ma mai verità assolute. Fornendo più tempo e più profondità nell'**incontro**: che risulta spesso **salutogenetico** (come lo definisce Rakei) di per sé, al di là delle prescrizioni fornite.

## **....nuovo paradigma**

- **Una trasformazione profonda del lavoro clinico, del rapporto medico-paziente e della relazione tra biomedicina e MNC**
- **una medicina orientata alla guarigione (*healing*) da parte del soggetto malato**
- **centrata sulla relazione come forma di *care* piuttosto che sulla terapia come forma di *cure***
- ***L'operatore sanitario scende dal ruolo gerarchico paternalistico per divenire facilitatore del processo di guarigione centrato sul paziente***

In effetti una definizione di cosa sia la medicina integrata rimane elusiva (Boon e Kachan, 2008) e ciò rende difficile distinguere anche chi la pratica veramente da chi non la pratica.

L'integrazione può avvenire ad una varietà di differenti livelli: dal paziente che combina differenti terapie ai medici che utilizzano diverse modalità, alle cliniche che offrono un ventaglio di possibili metodi di intervento, a sistemi sanitari regionali o statali che facilitano l'uso di trattamenti con opzioni terapeutiche multiple.

**Il Medico Verde** è in grado di usare  
o comunque di consigliare, tecniche di cura tra loro diverse  
(biomedicina, medicine non convenzionali, discipline del benessere )  
integrabili in un percorso terapeutico adattato alla Persona e alla gravità  
e urgenza della patologia (procedimento “a gradini”).

Egli “**presidia**” il percorso di cura e, per quanto possibile, pone  
l'assistito in una condizione attiva all'interno del percorso terapeutico,  
rendendone possibile la libera scelta attraverso una informazione  
corretta ed ampia, ispirandosi al  
principio del massimo beneficio con il minimo rischio.

È un professionista che utilizza la relazione terapeutica  
come fondamentale e insostituibile strumento di cura.

Aiuta l'assistito a fare della malattia  
uno strumento di crescita anziché un limite.

# IL MODELLO A GRADINI



**RIPARAZIONE**

**MANTENIMENTO**

**PREVENZIONE**

# **Per noi MEDICINA INTEGRATA è:**

- 1 integrazione tra paradigmi diagnostico-terapeutici differenti
  - medicine non convenzionali (agopuntura, fitoterapia, omotossicologia, ipnosi)
  - medicina convenzionale con le sue branche specialistiche

**2 integrazione tra medici !!!!**

## **E ancora:**

**Integrazione tra differenti operatori sanitari**  
(medici infermieri psicologi fisioterapisti odontoiatri e altri)

**Collaborazione con operatori  
delle discipline del benessere**

*IL MEDICO NON PUO' ESSERE L'UNICO  
RESPONSABILE DELLA SALUTE DI UN UNIVERSO  
COSI' COMPLESSO QUALE E' L'INDIVIDUO-PERSONA*





Dalen definisce la medicina integrata come :

**“both high-tech and hightouch medicine”**,

cioè la riscoperta della relazione terapeutica e dell'incontro fisico con l'assistito associata all'utilizzo delle risorse tecnologiche sanitarie più avanzate;

o ancora si può dire con Boon:

**“il collegamento interdisciplinare della medicina convenzionale e delle medicine alternative e complementari nell'ottica di migliorare la salute del paziente”**

21-22 SETTEMBRE 2012

# 5° Congresso Europeo di Medicina Integrata (ECIM)



5th European Congress  
for Integrative Medicine

The Future of Comprehensive Patient Care

21-22 September 2012  
Palazzo dei Congressi, Florence

- ONCOLOGIA INTEGRATA
- MALATTIE RESPIRATORIE DEL BAMBINO
- DEPRESSIONE, ANSIA, S.DA STRESS
- DOLORE ACUTO E CRONICO
- GRAVIDANZA E PARTO, CLIMATERIO
- ALLERGIE
- DISTURBI ALIMENTARI, OBESITA'
- DIPENDENZE
- COLITE E SINDROMI DOLOROSE DELL'ADDOME, STIPSI

la medicina integrata oggi, al di là del termine molto utilizzato, in America e anche da noi, non è né utopia né realtà.

Ancora non esiste perché non è una disciplina che si apprende , ma un **MODO DI ESSERE**; dei medici, dei cosiddetti pazienti, dei Sistemi Sanitari e di tutte le loro componenti, del mondo intorno a noi, fatto di scelte politiche, economiche, culturali, spirituali.

(Ruggie M., Ulmann D. 2009)

# Conclusioni

*(...) integrated medicine is not just about teaching doctors to use herbs instead of drugs. It is about restoring core values which have been eroded by social and economic forces. Integrated medicine is good medicine, and its success will be signalled by dropping the adjective. The integrated medicine of today should be the medicine of the new millennium.*

*(Rees e Weil, 2001)*

# Conclusioni

...la medicina integrata è molto di più che mettere insieme tante valigette dimenticate sul fondo della stiva di quella grande nave che è la conoscenza umana e riportarle sul ponte per utilizzarle nella grande Biblioteca computerizzata della Medicina Accademica: ognuna di quelle valigette contiene un messaggio nascosto tra le righe, che parla di potere dell'Uomo se c'è Rispetto per l'Uomo. Solo cogliendo questo messaggio univoco, celato, al di là dei significati e di tutta la conoscenza contenuta in quei testi, si potrà comprendere cosa significa, semplicemente, Guarire.

Allora, potrà partire il Curare.